SESIÓN DE APRENDIZAJE Nº 5

I. Datos informativos:

Fecha: Para el 29/01/2011
Tema: **LA CULPA**

II. Aprendizaje esperado: Saber que la culpa es parte de la condición humana, pero Cristo ha provisto el remedio

Capacidades		
SABER	SENTIR	HACER
Saber las consecuencias de una conciencia culpable de pecado	Dios ha hecho provisión para liberarnos de la culpa del pecado	Confesar la culpas, aceptar el perdón y vivir en Cristo

III. Desarrollo de las actividades

Secuencia metodológica	Estrategias Metodológicas	Tiempo
INICIO • Motivación	• El sentimiento de culpa es una de las experiencias emocionales más dolorosas. Puede causar vergüenza, temor, tristeza, enojo, angustia, e incluso enfermedades físicas. Aunque son desagradables, Dios puede usar estos sentimientos para conducir a los pecadores al arrepentimiento y al pie de la cruz, donde pueden encontrar el perdón anhelado. • Dependiendo de las elecciones personales, la culpa puede ser altamente destructiva, como en el caso de Judas, o altamente positiva, como en el caso de Pedro. • La culpa no existe por sí misma; es un subproducto del pecado. Hay una estrecha relación entre el pecado y la culpa. • Elena de White vincula el problema del pecado humano con la caída de Adán. Ella escribe: “Hay en su naturaleza una inclinación hacia el mal, una fuerza que solo, sin ayuda, él no puede resistir” (Ed 29). El teólogo adventista del séptimo día Gerhard Pfandl sugiere que no heredamos la culpa verdadera del pecado de Adán (pecado original), pero heredamos la tendencia humana a pecar.	5´
• Saberes Previos	• ¿Qué funciones negativas crees que cumple la culpa? • ¿Qué funciones positivas crees que cumple la culpa?	
• Conflicto Cognitivo	• En el contexto de Mateo 11:28 al 30 Jesús en la cruz cargó: ¿nuestras culpas o nuestros pecados o ambos? Explíca	

PROCESO • Construcción del nuevo aprendizaje.	• Se declara el tema • Se comunica el aprendizaje esperado I. LA CULPA AFECTA LA VIDA DEL HOMBRE a. Lo separa de Dios y su prójimo • Cuando Adán y Eva pecaron ¿Cómo manifestaron la culpa que experimentaron? "El hombre contestó: Escuché que andabas por el jardín, y tuve miedo porque estoy desnudo. Por eso me escondí" (Génesis 3:10). La culpa fue la primera emoción adversa que sintió el hombre. Después de que Adán y Eva hubieron pecado, su conducta cambió. Se "escondieron de la presencia de Jehová entre los árboles del huerto" (vers. 8). Cuando Dios les preguntó sobre sus acciones ni Adán ni su mujer negaron los hechos sino que procuraron escapar acusando a otro. Tampoco dieron evidencias de contrición. Sin embargo, existe una notable diferencia entre sus confesiones. La mujer protestó que había sido engañada; Adán admitió tácitamente que su acto había sido deliberado, con pleno conocimiento de sus consecuencias. Se ha llamado "proyección" y "racionalización" a estas reacciones, y se alega que la gente proyecta su culpa sobre otros o sobre las circunstancias para aliviar la carga de la culpa. Esta "proyección" es un mecanismo de defensa. Pero echar la culpa sobre otros no es bueno para las relaciones interpersonales y es una barrera al perdón de Dios. La solución consiste en aceptar la responsabilidad plena por los actos propios y buscar al Único que provee la libertad de la culpa: "Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús" (Romanos 8:1). b. Produce angustia mental • En Egipto ¿Qué recuerdos y remordimiento tenían los hermanos de José? "Sin duda estamos sufriendo las consecuencias de lo que hicimos con nuestro hermano. Aunque vimos su angustia cuando nos suplicaba que le tuviéramos compasión, no le hicimos caso" (Génesis 42:21). La culpa está asociada con el pasado, una imagen o un evento, que se repite en la mente, o una escena que invade la mente, los sueños o las pesadillas. La imagen del adolescente José rogando por su vida debió de haber vuelto a la mente de ellos vez tras vez. Su propia desgracia les hizo recordar la angustia de su hermano, se acusaban a sí mismos. Cuando José se identificó ante ellos se quedaron mudos "…estaban tan pasmados que no atinaban a contestarle" (Génesis 45:3). Estaban aterrorizados, no sólo por la grandeza de José sino por el recuerdo de su anterior crimen contra él. Hasta entonces sólo habían estado conscientes de la retribución divina por ese acto y no habían temido un castigo humano puesto que su crimen no era conocido por nadie fuera de su pequeño círculo. Pero ahora estaban en la presencia de aquel a quien habían perjudicado tanto. c. Destruye la salud física	25´

- La experiencia de David ¿Qué nos enseña acerca de la culpa y las consecuencias físicas?

"Mientras guardé silencio, mis huesos se fueron consumiendo por mi gemir de todo el día" (Salmo 32:3).

David indica que su culpa le causaba dolor físico: huesos envejecidos y fuerzas debilitadas. Los profesionales de la salud, hoy, reconocen el vínculo que existe entre el estrés psicológico y los males físicos. Ellos usaron, por décadas, la expresión "enfermedad psicosomática", que se refiere a síntomas físicos causados por procesos psicológicos. Hoy, el campo de la psiconeuroinmunología identifica el papel clave que desempeña la mente en protegernos de las enfermedades o en exponernos a ellas.

La culpa deteriora de inmediato la conducta y, a la larga, destruye la salud física. Pero, los que conocen al Señor no necesitan estar en situaciones de riesgo. David revela el antídoto para la culpa: "Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. [...] Y tú perdonaste la maldad de mi pecado" (vers. 5). De este modo, la vergüenza, el remordimiento y la tristeza causados por la culpa desaparecen con el perdón de Dios, y el gozo y la alegría los reemplazan.

II. LA CULPA ES ELIMINADA POR DIOS

a. A través del sacrificio de Jesús

- ¿Cómo podemos estar seguros de que nuestros pecados están perdonados?

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu" (Romanos 8:1).

"Estar en cristo" es aceptar que Dios dio a su Hijo sustitutivamente en la cruz por nosotros (2 Corintios 5:19, Juan 3:16). Dios nos asegura que, no importa cuán culpables podamos haber sido en lo pasado ni cuán consumado haya sido nuestro pecado, todavía él puede devolvernos la pureza y la santidad (Isaías 1:18). Con la ayuda de Dios, el pecador puede lograr el dominio completo de todas sus flaquezas.

III. LA CULPA PUEDE SER TRANSFORMADA

a. Al confesar nuestros pecados

- ¿Cómo la culpa de Pedro tuvo una función positiva?

"Entonces Pedro se acordó de lo que Jesús había dicho: 'Antes que cante el gallo, me negarás tres veces'. Y saliendo de allí, lloró amargamente" (Mateo 26:75).

La raíz de su error estaba en su confianza propia y en su jactancia (Mat 26:35). El punto importante es que el llanto de Pedro lo condujo al arrepentimiento, a un cambio de corazón y a una verdadera conversión, aunque el proceso fue doloroso. "[Pedro] se encamina a la soledad del Jardín de Getsemaní y allí se postra… Su orgulloso corazón se quebranta, y lágrimas penitenciales humedecen el suelo tan recientemente manchado con el sudor y la sangre del querido Hijo de Dios. Salió de ese Jardín como un hombre convertido" (3 T 416).

Cristo ofrece justificación y libertad a los que creen y aceptan las generosas estipulaciones del Evangelio, y que por la fe confiesan su pecado y se dedican a vivir en amante obediencia

Después de que estamos convencidos de nuestra culpa las Escrituras ponen delante de nosotros dos senderos posibles: uno conduce a la parálisis espiritual, el otro a la transformación.

Sistematiza- ción	• Se construye el mapa conceptual con los alumnos (En un papel, cartulina, pizarrín, etc.) **LA CULPA** **Afecta la…** **Vida del hombre** **Lo separa…** **De Dios y el prójimo** **Le produce…** **Angustia mental** **Destruye…** **La salud física** **Es…** **Eliminada por Dios** **Mediante** **Cristo Jesús** **Puede ser…** **Transformada** **Al…** **Confesar los pecados** **En conclusión…** • **La culpa es parte de la condición humana y puede destruirnos** • **El remedio para la culpa es la confesión y vivir en Cristo**	
SALIDA • Evaluación • Meta cognición • Extensión	• ¿Cómo afecta la culpa a la vida del ser humano? • ¿Qué hemos aprendido hoy? ¿Para qué nos servirá lo aprendido? • Piensa en alguna situación que te toca vivir (resentimiento familiar, pecado acariciado, rencilla en la iglesia o comunidad), con algún sentimiento de culpa, sea que fueras la persona causante o no. • Esta semana busca la ayuda divina y arregla esa situación con tu prójimo y contigo mismo.	10´

Alfredo Padilla Chávez
Universidad Peruana Unión
LIMA - PERÚ
https://gramadal.wordpress.com
www.escuelasabaticavirtual.tk